**Проект «Счастливые семьи-здоровые дети» в номинации «Семейные традиции ЗОЖ»**

**Цель**: Формирование семейного образа жизни и пропаганда престижа многодетности.

З**адачи**: гармонизация детско-родительских и внутрисемейных отношений;

создание условий для совместного досуга многодетных семей;

 укрепление семейных ценностей и традиций и пропаганда здорового образа жизни;

**Основная идея проекта**- пропаганда многодетности, улучшение семейных и детско-родительских отношений, повышение уровня культуры и духовности в многодетных семьях, в том, числе находящихся в ТЖС.

**Целевая аудитория:** семьи района, в том числе многодетные.

**Ожидаемый результат:** улучшение детско-родительских и семейных взаимоотношений. Повышение уровня культуры. Формирование положительного образа многодетной семьи. Улучшение отношений к семейным ценностям и традициям.

**Формы работы**: клубная работа в рамках семейного клуба и работа в детско-родительских группах.

**Содержание проекта**

Семья является важнейшим общественным институтом, основой семьи является единая общесемейная деятельность, выраженная в воспитании детей.

Главной целью данного проекта является пропаганда престижа многодетности. Для достижения данной цели веется работа с женщинами фертильного возраста направленная на пропаганду многодетности. Увеличилось количество обращений семей, имеющих троих и более детей. С данными семьями проводятся не только индивидуальные и семейные консультации, но также они являются участниками детско-родительских групп «Сказочная страна» и «Мамино хобби». В которых ведется работа по гармонизации детско-родительских отношений при помощи методов арт-терапии и песочной терапии. В группе «Мамино хобби» мамы делятся своим опытом, рецептами приготовления блюд для семейных праздников. В данных группах приняло участие 14 семей.

Чтобы сплотить и укрепить многодетные семьи Сурского района работа ведется не только в форме бесед и тренингов, а также организуются совместные встречи, где семьи делятся своим опытом воспитания детей и организацией семейного досуга. Проводятся экскурсии по достопримечательностям Ульяновской области.

В МО «Сурский район» в 2013 году создан районный «Совет Отцов» с целью повышения престижа Отца и укрепления института семьи. Председатель Совета Отцов ведет работу, направленную на пропаганду здорового образа жизни и укрепление семейных ценностей и традиций. Председатель Совета Отцов ведет секцию пауэрлифтинга (силовой вид спорта), куда привлекает детей и родителей из многодетных семей. Под его руководством проводятся многие спортивные мероприятия, которые сплачивают между собой семьи и укрепляют семейные отношения. Семьи МО «Сурский район» активно принимают участие в районных мероприятиях, а также районных и областных конкурсах, таких как «Семья года», «Мама года», «Папа года», что формирует позитивное отношение к укреплению семейных ценностей и традиций, и является одним из способов достижения задач проекта. В таких конкурсах от МО «Сурский район» приняло участие 8 многодетных семей.

**Обоснование проекта**

В Сурском районе проживает 167 многодетных семей, в которых воспитывается 578 детей. Число многодетных семей в нашем районе растет. (2017 г-152 семьи, в них 520 детей; 2019г-156 семей, в них 528 детей, в 2022-167 семей, в них 578 детей). В 2021г в многодетных семьях родилось 12 детей.

Периодически проводятся посещения многодетных семей, находящихся в ТЖС и оказания им вещевой, продуктовой помощи, также консультационной помощи. Исходя из бесед с родителями, было выявлено, что в некоторых семьях нарушены внутрисемейные связи и разрушены семейные традиции. Как у детей, так и у родителей наблюдается повышенная тревожность. Для решения этой проблемы в нашем проекте предусмотрена работа детско-родительской групп «Сказочная страна» и «Мамино хобби». Поскольку многим многодетным семьям сложно разнообразить свой отдых, в рамках проекта организовывались экскурсии по местам родного края и спортивные мероприятия. Мы считаем, что необходимо сплотить семьи между собой, для того, чтобы они продолжали поддерживать друг друга и откликаться на новые идеи.

Все начинается с семьи, поэтому важно поддерживать семьи, помогать им в укреплении внутрисемейных отношений и формировании семейных ценностей и традиций.